



Cómo usar el Kit Aloha para toma de muestra para heces

Indicaciones toma de muestra **tipo**Deposiciones



Agenda la entrega de tu muestra

1



Identifica el contenido de tu Kit Aloha

Diseñamos este kit pensando en tu seguridad y en la del profesional que analizará tu muestra. Es importante que la muestra que tomes sea suficiente y representativa, para asegurar un análisis confiable.

Dentro de esta bolsa transportadora encontrarás:

- Un (1) par de guantes desechables.
- Un (1) Recolector de muestra estéril y desechable.
- Una (1) Paleta de madera estéril y desechable.
- Una (1) etiqueta para identificar correctamente el recolector después de tomar la muestra.
- Una (1) sabanilla o bolsa recolectora desechable.
- Y finalmente, la bolsa con el logo Aloha, que utilizarás para transportar de **manera segura** el recolector con la muestra.

Prepárase para tomar la muestra

2



- Orine antes de recolectar las heces. De este modo, evitará que la muestra se contamine con orina. **No orine mientras defeca.**
- **Póngase los guantes** antes de manipular las heces. Estas pueden contener microbios que pueden propagar infecciones.
- Si está en su domicilio, puede utilizar un recipiente plástico que se coloque debajo del asiento del inodoro para recoger las heces. Si se encuentra en el Centro Médico, por favor utilice la sabanilla o bolsa recolectora incluida en su kit.
- Puede recolectar heces sólidas o líquidas. Si tiene diarrea, el recipiente limpio o la bolsa plástica ajustada al asiento del inodoro facilitarán el proceso. Si tiene dudas, solicite orientación al equipo Aloha.
- No tome la muestra directamente del inodoro. La muestra **no debe caer en la taza.**
- No mezcle papel higiénico, agua ni jabón con la muestra.
- Cierre el recolector estéril con la tapa lo antes posible, lavelo con abundante agua y jabón. Sequelo con una toalla de papel e identifíquelo con la etiqueta proporcionada en el kit. Escriba su nombre, apellido y RUT de manera legible.
- Lávese bien las manos después de quitarse los guantes. Deseche todos los materiales utilizados en una bolsa aparte. Cierre bien esa bolsa y deposítela en la papelera. Finalmente, vuelva a lavarse las manos con abundante agua y jabón.

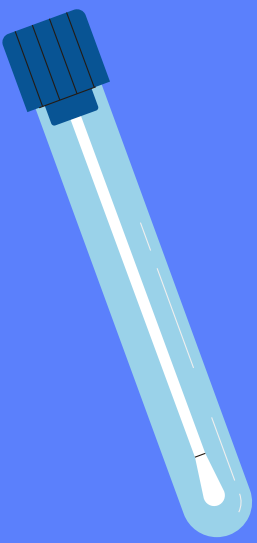
INFO



¿Cuánta muestra recoger?

Necesita recolectar no más de una (1) y hasta dos (2) porciones pequeñas, aproximadamente del tamaño de una mota de algodón.

INFO



¿Cómo se siente tomar la muestra?

Recolectar una muestra de heces no causa dolor. Sin embargo, si tiene estreñimiento, el esfuerzo para evacuar puede resultar incómodo o doloroso.

Si su tecnólogo médico o TENS recolecta la muestra de heces usando un hisopo de algodón, podría sentir algo de presión o molestia cuando se introduce el hisopo en el recto.

Riesgos

Toda muestra de heces puede contener microbios que pueden transmitir enfermedades. Asegúrese de lavarse cuidadosamente las manos y de utilizar técnicas de manipulación higiénicas y seguras para evitar contagios o contaminación.

INFO



El recolector debe verse así



Cantidad correcta



Cantidad excesiva

